



LES MOVERS

DANSE CONTACT
NATURAL MOVEMENT
DANSE CONTEMPORAINE

Mardi - Mercredi à Ferrières D'Aunis



“**Les Movers**” propose, à partir du mois de septembre 2020, en partenariat avec la commune de Ferrières d’Aunis, des cours de :

- **Danse contact parents - enfants**

Le mercredi matin, venez partager avec votre enfant (6-8 ans) un moment à deux, sous forme de jeux dansés. Nous travaillerons l’écoute entre les corps, le rapport au sol, et à l’espace.

- **Natural Movement**

Le mardi soir et mercredi après-midi pour les ados-adultes, et le mercredi matin pour les enfants (8-12 ans).

Les cours de natural movement sont tout simplement un mix de plusieurs disciplines pour découvrir et apprendre à utiliser toutes les capacités physiques dont le corps dispose :

Réflexes / Mobilité / Renforcement / Étirements

- **Danse contemporaine**

Le mardi soir et le mercredi matin pour les enfants (4-5 / 6-7 ans), cours éveil et initiation. Les cours de danse enfants seront des jeux d’improvisation dansés et guidés pour découvrir de manière ludique l’espace, la musique, et le corps.

Venez nous rencontrer et échanger sur les disciplines lors de la réunion d’informations et de démonstration du 15 septembre - 19H à FERRIERES D’AUNIS.